

## TITOLO DEL CORSO

**AGGIORNAMENTO PER COUNSELOR:  
CORSO DI FORMAZIONE DI “OPERATORE ACCESS BARS”  
(programma svolto secondo le istruzioni ufficiali della metodologia)**

### Docenti: (TRAINER UFFICIALI di ACCESS BARS)

- STEFANIA MURARO
- ALBERTO MANTOVANI

### DURATA:

**3 giornate di 8,5 ore (dalle 9,30 alle 19,30) per un totale di 25 ore**

**ECP RILASCIATI: 50 ECP**

### Didattica lezioni

TEORICO E ESPERIENZIALE (con scambio di trattamento tra allievi)

## DESCRIZIONE DELLA TECNICA

La tecnica di ACCESS BARS è uno strumento olistico di sviluppo personale a disposizione dei Counselor, che può essere erogato ai clienti delle sedute, per consolidare le comprensioni avute durante il colloquio.

ACCESS CONSCIOUSNESS in italiano significa “ACCESSO ALLA CONSAPEVOLEZZA”.

Access Consciousness è una tecnica **di riequilibrio e trasformazione dell’energia**, fondato nel 1990 da Gary Douglas a Santa Barbara-California, che fornisce una serie di **strumenti olistici e processi verbali**, che aiuta le persone a crescere e cambiare, ogni area della vita (relazione con se stessi, lavoro, corpo, rapporti familiari e di coppia, e altro).

Access Consciousness attualmente è diffuso a livello mondiale (disponibile in 173 paesi).

### La tecnica olistica è il TRATTAMENTO BARS.

Durante il trattamento (che dura circa 1 ora) l’operatore tocca delicatamente i BARS (le “barre di accesso”), che sono 32 punti sulla testa, e questo permette di rilasciare tutto ciò che sta limitando o condizionando la vita del cliente, impedendo di provare gioia e serenità.

Questi punti contengono tutti i pensieri, le idee, le credenze, le emozioni, le considerazioni e i giudizi che sono stati memorizzati nel corso della vita, che tengono bloccati e che fanno ripetere gli stessi schemi comportamentali e relazionali.

Metaforicamente, può sembrare come premere il pulsante “Elimina” sul disco rigido ingombro del computer, per creare maggior spazio nel cervello.

Schemi di pensiero negativi o quell’infinito chiacchiericcio mentale che tiene svegli la notte, possono essere rilasciati e ciò favorisce maggior spazio e calma.

Access può essere usato insieme a qualsiasi tipo di trattamento atto a facilitare il ben-essere e il cambiamento in ogni area della vita.

L'obiettivo di Access è quello di fornire strumenti che facilitano nel riconoscere e nello scegliere con consapevolezza, ciò che espande il proprio Essere, contribuendo così anche agli altri ed al mondo. Quando si crea il cambiamento del flusso nella propria vita, si contribuisce all'evoluzione del genere umano e del pianeta.

### **A chi è rivolto?**

L'apprendimento della tecnica di ACCESS BARS è **rivolto a tutti i professionisti della relazione di aiuto** che intendono acquisire nuovi strumenti per sostenere i propri clienti in un processo di comprensione e trasformazione psico-energetica di sé stessi, accompagnandoli ad integrare positivamente le tematiche emozionali.

La tecnica può essere erogata ai propri clienti durante le sessioni individuali rinforzando la loro comprensione e rendendoli così sempre più capaci di gestire autonomamente le proprie tematiche emotive.

\*\*\*\*\*